

# VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU

AİLE EĞİTİM  
BÜLTENİ



Rehberlik Servisi

## ÇOCUKLARA MAHREMİYET EĞİTİMİ NASIL VERİLİR?

Çocukların karakterlerinin yüzde seksen beşi okul öncesi dönem olan 0-6 yaş aralığında gelişir. Bu nedenle karakter gelişimi ile ilgili olarak sorumluluk, sabır, adalet, dürüstlük, cömertlik, yardımlaşma, saygı, sevgi ve vefa gibi birçok duygu ve davranış bu yaş döneminde şekillenir.

Bu şekillenmede çevre faktörü de çocuğun mizaç yapısı da çok önemlidir. Ama en fazla önem arz eden şey çocuğun bu olgu, durum ve duyguları yansıtan davranışlara ailelerindeki bireylerde şahit olmalarıdır. Bu duygu ve olgulardan birisi de mahremiyettir.

Okul öncesi dönemde çocuklara mahremiyet eğitimi verilmesi çok önemlidir. Bu eğitim verilirken dikkat edilmesi gereken durum ve davranışlar vardır.



**Özellikle anne ve babalara; çocuklarında taciz ve istismar olaylarının yaşanmasına engel olmak için şu noktalara dikkat etmeleri önerilebilir;**

**-Kız çocuklarınızı kaç yaşında olurlarsa olsunlar okula gönderirken pantolon,eşofman veya mutlaka etek altından kısa tayt giydirin.**

**-Erkek çocuklarınıza ne kadar terleseler de atletsiz , üstleri açık sokakta oynamamalarını tembihleyin.**

**-Çocuğunuzun cinsiyeti ne olursa olsun bir yabancı yetişkinle bir ortamda yalnız kalmaması gerektiğini öğretin.**

**-Birisinin onlara" Bunu kimseye söyleme" dediği bir şey olup olmadığını sık sık onlara sorun. Söylediğinde her ne söylerse söylesin kızmayacağınıza dair onu rahatlatın.**

**-Başınızı bilgisayar ve televizyondan 10 dakikalığına dahi olsa kaldırıp çocuğunuza her gün mutlaka gülümseyerek " Bana bugün anlatmak istediğin bir şey var mı? " diye sorun.**

**-Çocuklarınızı evde yetişkin çocuğu olan arkadaşlarınızın veya akrabalarınızın evine dahi yatılı kalmak için göndermeyin.**





**-Erkek çocuklarınıza ve kız çocuklarınıza başkalarının yanında (hem cinsleri ve akrabaları dahi olsa) asla üstlerini değiştirmemelerini öğütleyin.**

**-Çocuklarınızın mahrem alanlarına siz de bakmamaya dikkat edin. Bir ihtiyaç hasıl olduğunda onlardan bu konuda izin isteyin.Siz de onların yanında üstünüzü değiştirmeyin.**

**-Evde küçük yaşta çocuklarınız varken dahi her zaman banyo ve tuvaletin kapısını kapalı tutarak işlerinizi halledin.**

**-Çocuğunuzu küfür ve terbiyesiz el hareketlerinin, terbiyesiz el şakalarının yapıldığı arkadaş ortamından uzak tutun. Bu mümkün değilse bu durumun ne kadar yanlış ve bunları yapmanın ne kadar kötü bir şey olduğunu çocuğunuza hareket ve sözlerinizle sık sık hissettirin. Çocuğunuzu böyle davranmadığı için sık sık başkalarının yanında övün.**

**-Eğer çocuğunuz sizden önce eve geliyorsa ve anahtarı varsa bunu kimseye söylememesini ve eve geldikten sonra siz gelene kadar asla ne için olursa olsun kapıyı açmamasını tembihleyin. Kapıyı açmadığı halde ısrar eden olursa hemen sizi ve polisi aramasını söyleyin.**

**-Çocuğunuza, hoşlanmadığı durumlarda bağırmaı, kaçmaı ve itiraz etmeyi öğretin.**

**-Gittiğiniz misafirlikte çocukların odada yalnız ve kapı kapalı şekilde oynamalarına izin vermeyin. Sık sık gidip onları güler yüzle “aferin ne güzel oynuyorsunuz” diyerek kontrol edin.**

**-Çocuğunuza bu yazıyı okuyun. Ona sakince bunlara dikkat etmesi gerektiğini söyleyin. Ardından bu konularda başkalarına da aynı hassasiyeti göstermesi gerektiğini çocuğunuza hatırlatmayı unutmayın.**

**! Mahremiyet eğitiminin yarısı kendi mahremiyetine diğer yarısı da başkalarının mahremiyetine hanel vermemeye dikkat etmektir.**

**Tüm bu tedbirleri almanıza rağmen çocuğunuz gelip size ona birisinin kötü dokunduğunu veya baktığını söylerse sakın ona "Sana öyle gelmiştir" demeyin.**

**Çocuğunuza karşı asla inanmaz veya bu durumu küçümser bir tavır sergilemeyin."Anlıyorum. Bu konuda gerçekten kendini kötü hissetmiş olmalısın. Bu konuyu halledeceğim. Bana bunu söylediğin için aferin." deyin.**

**Konuyu büyütüp, herkese anlatıp, ortalığı velveleye vermeyin. Bu çocuğunuzu ürkütecek ve utanmasına sebep olacaktır. Bunun yerine mutlaka bu konunun takipçisi olun."Ayıp olur" düşüncesine kapılmadan bahsi geçen her kimse o kişiyle gidip bu konuyu "ciddiyetle ve ikaz ederek" konuşun.**

**Sonucu sakın ve ciddi bir şekilde çocuğunuza anlatarak onu rahatlatın. Mevzu bahis olan kişi okuldan birisiyse (öğretmen,müdüş,rehberlikçi,hademe vs..) üşenmeden çocuğunuzun okulunu değiştirin.**



**Çocuğunuzun size güven duyması ve yaşadığı olayın travma olmaktan kurtarılmasının tek yolu sizin onun yanında olduğunuzu hissetmesidir. Unutmayın ki bir kız çocuğu veya erkek çocuğu yetişkin bir bayan tarafından da tacize uğrayabilir. Ve cinsel taciz, asla küçümsenecek veya umursanmayacak bir şey değildir.**

**Çocuğunuzun başına böyle bir şey gelmesi utanılacak bir şey değildir. Tam tersi bu duruma sebep olan kişi ve kişilerin utanması gerekir. Kendiliğinden bu utancı yaşamıyorlarsa sizin gidip onları utandırmanız gerekiyor demektir.**

