

## BUCAK VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU 2024-2024 MART AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.03.2024 CUMA	Patates Buğulama-Peynir-Zeytin-Çay	Sebze Garnitür - Yayla Çorbası	Açma-Meyve
05.03.2024 Pazartesi	Simit-Peynir-Zeytin-Açık Çay-	Mercimek Çorba-Makarna-Meyve	Kakaolu Kek-Bitki Çayı
06.03.2024 SALI	Omlet-Yeşillik-Açık Çay	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Portakallı Kurabiye-Bitki Çayı
07.03.2024 ÇARŞAMBA	Peynir-Zeytin-Havuç-Bitki Çayı	Karışık Kızartma-Tarhana Çorba-Yoğurt	Kısır - Ayran
08.03.2024 PERŞEMBE	Pişi-Bal-Açık Çay	BezelyeYemeği- Makarna-Salata	Tahinli Çörek- Meyve
09.03.2024 CUMA	Tahinpekmezli ekmek -Süt-Ceviz	Kymalı Pide Ayran	Milföy Çubuk Börek
12.03.2024 PAZARTESİ	Açma-Reçel-Açık Çay	Erişte-Yoğurt-Meyve	Çikolatalı Puding
13.03.2024 SALI	Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı	Tavuk Sote-Pirinç Pilavı-Salata	Tuzlu Kurabiye- Açık Çay
14.03.2024 ÇARŞAMBA	Simit-Çikolata-Süt	Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Komposto	Mozaik Pasta-Açık Çay
15.03.2024 PERŞEMBE	Peynir-Zeytin-Havuç-Bitki Çayı	Kıymalı Patates Graten- Havuç Salata	Mercimek Köftesi-Yeşillik
16.03.2024 CUMA	Pankek-Bal-Süt	Sebze Garnitür - Yayla Çorbası	Gözleme-Ayran
19.03.2024 PAZARTESİ	Simit-Peynir-Zeytin-Açık Çay	Ezogelin Çorba-Erişte-Helva	Meyve Salatası
20.03.2024 SALI	Omlet-Yeşillik-Bitki Çayı	Patates Yemeği - Pilav- Turşu	Mozaik Pasta-Açık Çay
21.03.2024 ÇARŞAMBA	Tereyağlı Bazlama- Ada Çayı-Yeşillik	BezelyeYemeği- Makarna-Salata	Açma-Meyve
22.03.2024 PERŞEMBE	Havuç-Zeytin-Peynir-Açık çay	Ekmekarası Kavrurma-Ayran	Cevizli Kek-Bitki Çayı
23.03.2024 CUMA	Çikolotalı Ekmek -Süt-Ceviz	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Patates Salatası-Açık çay
26.03.2024 PAZARTESİ	Açma-Reçel-Açık Çay	Mantı-Yoğurt-Meyve	Çikolatalı Puding
27.03.2024 SALI	Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı	Şehriye Çorba-Tavuk Döner-Salata	Havuçlu Kek-Süt
28.03.2024 ÇARŞAMBA	Tost - Açık Çay	Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Komposto	Tahinli Çörek- Meyve
29.03.2024 PERŞEMBE	Peynir-Zeytin-Elma-Bitki Çayı	Fırında Tavuk - Pilav - Helva	Meyve-Patlamış Mısır
29.03.2024 CUMA	Patates Buğulama-Peynir-Zeytin-Çay	Sebze Garnitür - Ezogelin Çorbası	Kurabiye - Bitki Çayı

Sayın Veli; menü oluştururken her besin grubunun gün içindeki öğünlerde dengeli bir şekilde dağılımına özen gösterilmiştir.

- Hiçbir şekilde hazır çorba, bulyon, ketçap, mayonez vb. katkılı ürünler ve toz içecekler kullanılmaz.
- Yemeklerimiz anne titizliğinde hazırlanır. Hijyene uygun pişirilir ve özenle servis edilir.

Figen ÇALIŞKAN BÜTÜN  
Okul Müdürü