

BUCAK VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU 2024-2024 OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.01.2024 Pazartesi	TATİL		
02.01.2024 SALI	Omlet-Yeşillik-Açık Çay	Mercimek Çorba-Makarna-Meyve	Kakaolu Kek-Bitki Çayı
03.01.2024 ÇARŞAMBA	Peynir-Zeytin-Havuç-Bitki Çayı	Karışık Kızartma-Tarhana Çorba-Yoğurt	Açma-Bitki Çayı
04.01.2024 PERŞEMBE	Pişi-Bal-Açık Çay	Sulu Köfte-Pirinç Pilavı-Helva	Mozaik Pasta-Açık Çay
07.01.2024 CUMA	Tahinpekmezli ekmek -Süt-Ceviz	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Tost-Ayran
08.01.2024 PAZARTESİ	Açma-Reçel-Açık Çay	Mantı-Yoğurt-Meyve	Muhallebi
09.01.2024 SALI	Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı	Tavuk Baget-Pirinç Pilavı-Salata	Portakallı Kek-Bitki Çayı
10.01.2024 ÇARŞAMBA	Tost - Açık Çay	Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Komposto	Meyve-Patlamış Mısır
11.01.2024 PERŞEMBE	Peynir-Zeytin-Elma-Bitki Çayı	Gözleme-Ayran	Çikolatalı Puding
12.01.2024 CUMA	Patates Buğulama-Peynir-Zeytin-Çay	Sebze Garnitür - Yayla Çorbası	Milföy Çubuk Börek
15.01.2024 PAZARTESİ	Açma-Peynir-Zeytin-Açık Çay	Ezogelin Çorba-Erişte-Helva	Meyve Salatası
16.01.2024 SALI	Omlet-Yeşillik-Bitki Çayı	Mercimek Çorba-Pizza	Mozaik Pasta-Açık Çay
27.01.2024 ÇARŞAMBA	Tereyağlı Bazlama- Ada Çayı-Yeşillik	BezelyeYemeği- Makarna-Salata	Çikolatalı Puding
18.01.2024 PERŞEMBE	Havuç-Zeytin-Peynir-Açık çay	Köfte Ekmek-Ayran	Cevizli Kek-Bitki Çayı
19.01.2024 CUMA	Çikolotalı Ekmek -Süt-Ceviz	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Patates Salatası-Açık çay

Sayın Veli; menü oluştururken her besin grubunun gün içindeki öğünlerde dengeli bir şekilde dağılımına özen gösterilmiştir.

· Hiçbir şekilde hazır çorba, bulyon, ketçap, mayonez vb. katkılı ürünler ve toz içecekler kullanılmaz.

· Yemeklerimiz anne titizliğinde hazırlanır. Hijyene uygun pişirilir ve özenle servis edilir.

Figen ÇALIŞKAN BÜTÜN
Okul Müdürü