

BUCAK VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU 2023-2024 ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

| TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
|----------------------|---------------------------------------|---|---------------------------|
| 04.12.2023 PAZARTESİ | Simit-Peynir-Zeytin-Bitki Çayı | Mercimek Çorba-Makarna-Meyve | Revani -Meyve |
| 05.12.2023 SALI | Omlet-Yeşillik-Açık Çay | Biber Dolma - Yoğurt | Kakaolu Kek-Bitki Çayı |
| 06.12.2023 ÇARŞAMBA | Peynir-Domates-Salatalık-Bitki Çayı | Karışık Kızartma-Tarhana Çorba-Yoğurt | Açma-Bitki Çayı |
| 07.12.2023 PERŞEMBE | Pişi-Bal-Açık Çay | Fırın Köfte- Pirinç Pilavı- Meyve | Mozaik Pasta-Açık Çay |
| 08.12.2023 CUMA | Çikolotalı Ekmek -Süt-Ceviz | Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu | Tost-Ayran |
| 11.12.2023 PAZARTESİ | Simit-Reçel-Açık Çay | Fırın Makarna-Yoğurt | Meyve Salatası |
| 12.12.2023 SALI | Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı | Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Turşu | Portakallı Kek-Bitki Çayı |
| 13.12.2023 ÇARŞAMBA | Peynir-Zeytin-Salatalık-Bitki Çayı | Tavuk Sote-Salata-Helva | Kısır-Turşu-Yeşillik |
| 14.12.2023 PERŞEMBE | Tost - Açık Çay | Patates Yemeği - Pirinç Pilavı -Helva | Çikolotalı Puding |
| 15.12.2023 CUMA | Patates Buğulama-Peynir-Zeytin-Çay | Sebze Garnitür - Yayla Çorbası | Kurabiye -Bitki Çayı |
| 18.12.2023 PAZARTESİ | Simit-Peynir-Zeytin-Açık Çay | Tarhana Çorba-Makarna-Meyve | Meyve Salatası |
| 19.12.2023 SALI | Omlet-Yeşillik-Bitki Çayı | Taze fasulye- Pirinç Pilavı-Cacık | Pişi-Peynir-Açık Çay |
| 20.12.2023 ÇARŞAMBA | Peynir-Domates-Zeytin-Açık çay | Mercimek Çorba-Pizza | Çikolotalı Puding |
| 21.12.2023 PERŞEMBE | Tereyağlı Bazlama- Ada Çayı-Salatalık | Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu | Cevizli Kek-Bitki Çayı |
| 22.12.2023 CUMA | Çikolotalı Ekmek -Süt-Ceviz | Ekmek Arası Kavrurma-Ayran | Patates Salatası-Açık çay |
| 25.12.2023 PAZARTESİ | Simit-Reçel-Açık Çay | Ezogelin Çorba-Erişte-Yoğurt | Meyve Salatası |
| 26.12.2023 SALI | Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı | Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Turşu | Havuçlu Kek-Bitki Çayı |
| 27.12.2023 ÇARŞAMBA | Peynir-Zeytin-Salatalık-Bitki Çayı | Tavuklu Pilav-Ayran-Helva | Kol Böreği-Açık Çay |
| 28.12.2023 PERŞEMBE | Tost - Açık Çay | Patates Yemeği - Pirinç Pilavı - Salata | Çikolotalı Puding |
| 29.12.2023 CUMA | Pankek-Bal-Bitki Çayı-Ceviz | Ispanak Yemeği - Yoğurt | Kurabiye -Bitki Çayı |

Sayın Veli; menü oluştururken her besin grubunun gün içindeki öğünlerde dengeli bir şekilde dağılımına özen gösterilmiştir.

- Hiçbir şekilde hazır çorba, bulyon, ketçap, mayonez vb. katkı ürünler ve toz içecekler kullanılmaz.
- Yemeklerimiz anne titizliğinde hazırlanır. Hijyene uygun pişirilir ve özenle servis edilir.

Figen ÇALIŞKAN BÜTÜN
Okul Müdürü