

BUCAK VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU 2023-2024 KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
30.11.2023 PAZARTESİ	Simit-Peynir-Zeytin-Bitki Çayı	Mercimek Çorba-Makarna-Meyve	Revani -Meyve
31.11.2023 SALI	Omlet-Yeşillik-Açık Çay	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Kakaolu Kek-Bitki Çayı
01.11.2023 ÇARŞAMBA	Peynir-Domates-Salatalık-Bitki Çayı	Karışık Kızartma-Tarhana Çorba-Yoğurt	Kısır-Turşu-Yeşillik
02.11.2023 PERŞEMBE	Pişi-Bal-Açık Çay	Taze fasulye- Pirinç Pilavı- Meyve	Mozaik Pasta-Açık Çay
03.11.2023 CUMA	Çikolotalı Ekmek -Süt-Ceviz	Sebze Garnitür-Yoğurt	Tost-Ayran
06.11.2023 PAZARTESİ	Simit-Reçel-Açık Çay	Fırın Makarna-Yoğurt	Meyve Salatası
07.11.2023 SALI	Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı	Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Turşu	Portakallı Kek-Bitki Çayı
08.11.2023 ÇARŞAMBA	Peynir-Zeytin-Salatalık-Bitki Çayı	Tavuk Sote-Salata-Helva	Açma-Bitki Çayı
09.11.2023 PERŞEMBE	Tost - Açık Çay	Patates Yemeği - Pirinç Pilavı -Helva	Çikolatalı Puding
10.11.2023 CUMA	Patates Buğulama-Peynir-Zeytin-Çay	Biber Dolma - Yoğurt	Kurabiye -Bitki Çayı
20.11.2023 PAZARTESİ	Simit-Peynir-Zeytin-Açık Çay	Tarhana Çorba-Makarna-Meyve	Muhallebi
21.11.2023 SALI	Omlet-Yeşillik-Bitki Çayı	Taze fasulye- Pirinç Pilavı- Helva	Patates Salatası-Açık çay
22.11.2023 ÇARŞAMBA	Peynir-Domates-Zeytin-Açık çay	Mercimek Çorba-Pizza	Meyve Salatası
23.11.2023 PERŞEMBE	Tereyağlı Bazlama- Ada Çayı-Salatalık	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Cevizli Kek-Bitki Çayı
24.11.2023 CUMA	Çikolotalı ekmek -Süt-Ceviz	Kavurma-Pirinç Pilavı-Salata	Çikolatalı Puding
27.11.2023 PAZARTESİ	Simit-Reçel-Açık Çay	Ezogelin Çorba-Erişte-Yoğurt	Meyve Salatası
28.11.2023 SALI	Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı	Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Turşu	Havuçlu Kek-Bitki Çayı
29.11.2023 ÇARŞAMBA	Peynir-Zeytin-Salatalık-Bitki Çayı	Tavuklu Pilav-Ayran-Helva	Kol Böreği-Açık Çay
30.11.2023 PERŞEMBE	Tost - Açık Çay	Patates Yemeği - Pirinç Pilavı - Salata	Çikolatalı Puding
01.12.2023 CUMA	Pankek-Bal-Bitki Çayı-Ceviz	Biber Dolma - Yoğurt	Kurabiye -Bitki Çayı

Sayın Veli; menü oluştururken her besin grubunun gün içindeki öğünlerde dengeli bir şekilde dağılımına özen gösterilmiştir.

- Hiçbir şekilde hazır çorba, bulyon, ketçap, mayonez vb. katkı ürünler ve toz içecekler kullanılmaz.
- Yemeklerimiz anne titizliğinde hazırlanır. Hijyene uygun pişirilir ve özenle servis edilir.

Figen ÇALIŞKAN BÜTÜN
Okul Müdürü