

BUCAK VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU 2023-2024 EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.10.2023 PAZARTESİ	Simit-Peynir-Zeytin-Bitki Çayı	Mercimek Çorba-Makarna-Meyve	Revani -Meyve
03.10.2023 SALI	Omlet-Yeşillik-Açık Çay	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Kakaolu Kek-Bitki Çayı
04.10.2023 ÇARŞAMBA	Peynir-Domates-Salatalık-Bitki Çayı	Karışık Kızartma-Tarhana Çorba-Yoğurt	Kısır-Turşu-Yeşillik
05.10.2023 PERŞEMBE	Pişi-Bal-Açık Çay	Köfte Ekmek-Ayran	Mozaik Pasta-Açık Çay
06.10.2023 CUMA	Çikolotalı Ekmek -Süt	Taze fasulye- Pirinç Pilavı- Meyve	Tost-Ayran
09.10.2023 PAZARTESİ	Simit-Reçel-Açık Çay	Yayla Çorba-Erişte-Meyve	Meyve Salatası
10.10.2023 SALI	Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı	Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Turşu	Portakallı Kek-Bitki Çayı
11.10.2023 ÇARŞAMBA	Peynir-Zeytin-Salatalık-Bitki Çayı	Tavuk Döner-Ayran	Açma-Bitki Çayı
12.10.2023 PERŞEMBE	Tost - Açık Çay	Patates Yemeği - Pirinç Pilavı -Helva	Çikolatalı Puding
13.10.2023 CUMA	Pankek-Bal-Bitki Çayı-Ceviz	Biber Dolma - Yoğurt	Kurabiye -Bitki Çayı
16.10.2023 PAZARTESİ	Simit-Peynir-Zeytin-Açık Çay	Tarhana Çorba-Makarna-Meyve	Muhallebi
17.10.2023 SALI	Omlet-Yeşillik-Bitki Çayı	Taze fasulye- Pirinç Pilavı- Helva	Patates Salatası-Açık çay
18.10.2023 ÇARŞAMBA	Peynir-Domates-Zeytin-Açık çay	Mercimek Çorba-Pizza	Kemal Paşa - Meyve
19.10.2023 PERŞEMBE	Tereyağlı Bazlama- Ada Çayı-Salatalık	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Cevizli Kek-Bitki Çayı
20.10.2023 CUMA	Çikolotalı ekmek -Süt-Ceviz	Fırın Köfte-Pirinç Pilavı-Salata	Meyve-Patlamış Mısır
23.10.2023 PAZARTESİ	Simit-Reçel-Açık Çay	Ezogelin Çorba-Erişte-Meyve	Çikolatalı Puding
24.10.2023 SALI	Haşanmış Yumurta-Peynir-Bitki Çayı	Kurufasulye- Bulgur Pilavı-Turşu	Havuçlu Kek-Bitki Çayı
25.10.2023 ÇARŞAMBA	Peynir-Zeytin-Salatalık-Bitki Çayı	Tavuklu Pilav-Ayran-Helva	Kol Böreği-Açık Çay
26.10.2023 PERŞEMBE	Tost - Açık Çay	Patates Yemeği - Pirinç Pilavı - Salata	Meyve Salatası
27.10.2023 CUMA	Pankek-Bal-Bitki Çayı-Ceviz	Biber Dolma - Yoğurt	Kurabiye -Bitki Çayı

Sayın Veli; menü oluştururken her besin grubunun gün içindeki öğünlerde dengeli bir şekilde dağılımına özen gösterilmiştir.

- Hiçbir şekilde hazır çorba, bulyon, ketçap, mayonez vb. katkı ürünler ve toz içecekler kullanılmaz.
- Yemeklerimiz anne titizliğinde hazırlanır. Hijyene uygun pişirilir ve özenle servis edilir.

Figen ÇALIŞKAN BÜTÜN
Okul Müdürü