

BUCAK VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU 2022-2023 MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHAVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHAVALTISI
1 MAYIS TATİL			
02.05.2023 Salı	Peynir-Zeytin-DomatesBitki Çayı-Salatalık-Ceviz	Tarhana Çorba-Makarna-Yoğurt	Sütlaç - Meyve
03.05.2023 Çarşamba	Omlet-Kaşar-Zeytin-Salatalık-Bitki Çayı-Elma	Etlı Kuru Fasülye - Bulgur Pilavı - Turşu	Patates Salatası-Açık çay
04.05.2023 Perşembe	Açma-Peynir-Zeytin-Yeşillik- Açık Çay -Domates	Tavuklu Pilav -Salata-Ayran	Poğaç - Portakal Suyu
05.05.2023 Cuma	Patates Buğulama-Peynir-Zeytin-Bitki Çayı-Domates	Biber Dolma-Yoğurt-Meyve	Çikolatalı Meyveli Pankek
08.05.2023 Pazartesi	Açma-Tahin&Pekmez-Süt-Ceviz	Tavuk Çorba-Makarna-Meyve	Tuzlu Kurabiye - Açık Çay
09.05.2023 Salı	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşillik-Açık Çay	Etlı Nohut-Pirinç Pilavı-Turşu	Zebra Kek-Bitki Çayı
10.05.2023 Çarşamba	Simit-Kaşar Peyniri-Domates-Bitki Çayı	Taze Fasülye - Bulgur Pilavı - Helva	Kısır-Turşu-Yeşillik
11.05.2023 Perşembe	Sucuklu Tost-Açık Çay-Havuç Dilimleri	Fırın Köfte- Makarna-Salata	Çikolatalı Puding - Meyve
12.05.2023 Cuma	Peynir-Zeytin-Domates-Bitki Çayı- Yeşillik	Domates Çorbası-Kızartma-Yoğurt	Meyve Salatası
15.05.2023 Pazartesi	Omlet-Zeytin-Salatalık-Domates-Bitki Çayı-Kuru Üzüm	Yayla Çorba-Makarna-Meyve	Havuçlu Kek-Bitki Çayı
16.05.2023 Salı	Fırın Patates-Peynir-Zeytin-Domates-Açık Çay	Tavuklu-Pilav-Salata-Ayran	Dereotlu Poğaç - Meyve
17.05.2023 Çarşamba	Açma - Bal - Ceviz - Süt	Mantı -Yoğurt-Meyve	Kurabiye - Portakal Suyu
18.05.2023 Perşembe	Poğaç-Peynir-Zeytin-Reçel-Süt-Salatalık	Sebze Garnitür -Makarna-Meyve	Sütlaç - Meyve
19 MAYIS TATİL			
22.05.2023 Pazartesi	Poğaç-Tahin&Pekmez-Bitki Çayı-Ceviz	Makarna-Yoğurt-Meyve	Tuzlu Kurabiye - Açık Çay
23.05.2023 Salı	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşillik-Açık Çay	Etlı Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Zebra Kek-Bitki Çayı
24.05.2023 Çarşamba	Kaşar Peyniri-Domates-Zeytin-Bitki Çayı-Elma	Patates Yemeği - Bulgur Pilavı - Helva	Kısır-Turşu-Yeşillik
25.05.2023 Perşembe	Tost-Açık Çay-Havuç Dilimleri	Fırın Köfte- Makarna-Salata	Çikolatalı Puding - Meyve
26.05.2023 Cuma	Açma-Peynir-Zeytin-Domates-Bitki Çayı- Yeşillik	Şehriye Çorbası-Kızartma-Yoğurt	Meyve Salatası
29.05.2023 Pazartesi	Omlet-Peynir-Zeytin-Reçel-Açık Çay-Salatalık	Domates Çorba-Makarna-Meyve	Havuçlu Kek-Bitki Çayı
30.05.2023 Salı	Kaşar Peyniri-Zeytin-Salatalık-Domates-Bitki Çayı-	Tavuklu-Pilav-Salata-Ayran	Dereotlu Poğaç - Meyve
31.05.2023 Çarşamba	Poğaç - Bal - Ceviz - Süt	Mantı -Yoğurt-Meyve	Kurabiye - Portakal Suyu

Sayın Veli; menü oluştururken her besin grubunun gün içindeki öğünlerde dengeli bir şekilde dağılımına özen gösterilmiştir.

· Hiçbir şekilde hazır çorba, bulyon, ketçap, mayonez vb. katkılı ürünler ve toz içecekler kullanılmaz.

· Yemeklerimiz anne titizliğinde hazırlanır. Hijyene uygun pişirilir ve özenle servis edilir.

Figen ÇALIŞKAN BÜTÜN

Okul Müdürü