

VİLAYETLER HİZMET BİRLİĞİ ANAOKULU 2022-2023 NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
03.04.2023 Pazartesi	Simit-Kaşar-Zeytin-Yeşillik-Süt	Domates Çorbası-Fırın Patates-Meyve	Portakallı Kek-Bitki Çayı
04.04.2023 Salı	Tereyağlı Bazlama-Peynir-Zeytin-Bitki Çayı-Salatalık	Biber Dolma-Yoğurt-Meyve	Çikolatalı Meyveli Pankek
105.04.2023 Çarşamba	Açma-Peynir-Zeytin-Yeşillik- Açık Çay -Domates	Nohut - Bulgur Pilavı - Turşu	Patates Salatası-Açık çay
06.04.2023 Perşembe	Top Peynir-Zeytin-Salatalık-Bitki Çayı	Tavuklu Pilav -Salata-Ayran	Poğaç - Meyve
07.04.2023 Cuma	Patates Buğulama-Peynir-Zeytin-Bitki Çayı-Domates	Mercimek Çorba-Fırın Makarna-Ayran	Sütlac - Meyve
10.04.2023 Pazartesi	Simit-Tahin&Pekmez-Bitki Çayı-Ceviz	Makarna-Yoğurt-Meyve	Tuzlu Kurabiye -Açık Çay
11.04.2023 Salı	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Yeşillik-Açık Çay	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Zebra Kek-Bitki Çayı
12.04.2023 Çarşamba	Açma-Kaşar Peyniri-Domates-Bitki Çayı	Patates Yemeği - Bulgur Pilavı - Helva	Kısır-Turşu-Yeşillik
13.04.2023 Perşembe	Tost-Açık Çay-Havuç Dilimleri	Fırın Köfte- Makarna-Salata	Çikolatalı Puding - Meyve
14.04.2023 Cuma	Kaşar-Zeytin-Domates-Bitki Çayı- Yeşillik	Şehriye Çorbası-Kızartma-Yoğurt	Meyve Salatası
ARA TATİL			
24.04.2023 Pazartesi	Simit-Peynir-Zeytin-Reçel-Süt-Salatalık	Mercimek Çorba-Makarna-Meyve	Havuçlu Kek-Bitki Çayı
25.04.2023 Salı	Peynir-Zeytin-Salatalık-Domates-Bitki Çayı-Kuru Üzüm	Tavuklu-Pilav-Salata-Ayran	Dereotlu Poğaç - Meyve
26.04.2023 Çarşamba	Açma - Bal - Ceviz - Süt	Mantı -Yoğurt-Meyve	Kurabiye - Portakal Suyu
27.04.2023 Perşembe	Pişi-Peynir-Zeytin-Açık Çay-Elma	Sebze Garnitür -Makarna	TosT - Ayran
28.04.2023 Cuma	Yumurtalı Ekmek - Peynir-Zeytin-Yeşillik-Bitki Çayı	Nohut - Bulgur Pilavı-Turşu	Çikolatalı Puding -Meyve

Sayın Veli; menü oluştururken her besin grubunun gün içindeki öğünlerde dengeli bir şekilde dağılımına özen gösterilmiştir.

· Hiçbir şekilde hazır çorba, bulyon, ketçap, mayonez vb. katkılı ürünler ve toz içecekler kullanılmaz.

· Yemeklerimiz anne titizliğinde hazırlanır. Hijyene uygun pişirilir ve özenle servis edilir.

Figen ÇALIŞKAN BÜTÜN

Okul Müdürü